

Generell Informasjon

INFORMASJON

UM's hjemmeside er "<http://www.um2009.no>". Nettstedet inneholder all relevant informasjon. Resultater vil bli lagt ut fortløpende. Stevnets telefonnummer er 91854384. Tyrvings nettside er "<http://www.tyrving.com>".

STEVNEKONTORET OG STARTNUMMERUTDELINGEN

Stevnekontoret og startnummerutdelingen på stadion har åpent til disse tider:

Torsdag 27. august kl. 19-21

Fredag 28. august kl. 09-20

Lørdag 29. august kl. 08-19

Søndag 30. august kl. 08-16

Startnummerne vil bli utlevert klubbvis.

GARDEROBER

Jentene bruker garderobene i den gamle tribunen – ovenfor lengdegropene. Guttene bruker garderoben i hovedtribunen. Arrangøren kan ikke ta ansvar for tyveri av verdisaker og anbefaler sterkt å ikke legge igjen verdisaker i garderobene.

FØRSTEHJELP

Det vil være lege tilstede under UM. Legen har tilholdssted i teltet hvor det er dommer/funksjonærregistrering – ved hovedinngangen til banen.

GJENGLEMT TØY, SKO ETC.

Tøy, sko og annet utstyr som blir funnet på stadion i løpet av UM, vil bli oppbevart i startnummerutdelingen.

LAGLEDERMØTE

Avholdes på stadion fredag 28. august kl. 1000. Møtet er i dommer/funksjonærteltet på baksiden av hovedtribunen.

DELTAKELSE I MER ENN EN KLASSE

Ingen utøver kan delta i mer enn en aldersklasse. Utøvere kan bare delta i den aldersklassen vedkommende hører til. I korthekk kan man imidlertid rykke opp en aldersklasse uten at det har innflytelse på øvrige starter.

I stafetter står lagene fritt til å disponere utøvere i den aldersklasse de hører hjemme eller i en høyere aldersklasse. En utøver kan kun delta på stafettlag i en klasse.

OPPVARMING

For løp: På kunstgressbanen/bak hovedtribunen – hvis banen ikke er opptatt til fotball ellers på områdene rundt stadion.

For hopp/kast: Generell oppvarming som for løp. Før hver øvelse starter, får deltakerne løpe inn/prøvekaste på øvelsesstedet etter innmarsj.

KONTROLL AV KASTREDSKAP – Regel 187.2-3

Privat kastredskap innleveres for kontroll i telt ved hovedinngangen til banen. Siste frist for innlevering er 1 time før øvelsesstart. Arrangør oppbevarer og tar med kastredskapet til øvelsesstedet. Personlig kastredskap kan brukes også av de andre deltakerne.

OPPROP

Opprop foregår i startnummerutdelingen (opproppssekretariat) som er åpent fra kl. 09 fredag, og fra kl. 08 lørdag og søndag. Utøverne kan kun melde seg til opprop i øvelser som går samme dag. Siste frist for å møte er 1 time før øvelsen starter. Opprop foretas kun en gang i hver øvelse.

Ved opprop skal den aktive selv møte. Ved opprop skal konkurransedrakt med påsatt startnummer framvises. Startnummeret må ikke brettes.

Ved opprop i stafett er det ansvarlig lagleder som skal møte. Lagoppstilling innleveres skriftlig på skjema som ligger i lagsposen, senest 1 time før øvelsesstart.

INNMARSJ/CALL-ROOM

Det vil bli samlet innmarsj i hver øvelse. Tid for innmarsj fremgår av tidsskjemaet. Innmarsj foregår fra tunnelen – like ved målområdet. Det er ikke tillatt å ta med video- eller kasettopptaker, radio, CD-spiller, mobiltelefon eller lignende utstyr inn på konkurranseområdet.

DIREKTE FINALER

Løp over 200m har direkte finaler.

HOPPHØYDER HØYDE

J15, J16	1.36	1.41	1.46	1.51	1.54	1.57	1.60+2cm
J17, J18/19	1.41	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.64+2cm
G15	1.51	1.56	1.61	1.65	1.68	1.71+2cm	
G16	1.56	1.61	1.66	1.71	1.75	1.78	1.81+2cm
G17	1.63	1.68	1.73	1.78	1.81	1.84	1.87+2cm
G18/19	1.71	1.76	1.81	1.86	1.89	1.92+2cm	

HOPPHØYDER STAV

J15	1.91	2.11	2.21	2.31	2.41+5cm				
J16	1.91	2.11	2.21	2.31	2.41	2.51+5cm			
J17, J18/19	2.11	2.21	2.31	2.41	2.51	2.61	2.71+5cm		
G15	2.21	2.31	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81+5cm		
G16	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31+5cm
G17	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31+5cm	
G18/19	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51+5cm

PREMIERING

Det deles ut tre medaljer i hver øvelse når det er minst tre deltakere. I løp vil medaljeseremoni finne sted umiddelbart etter gjennomført øvelse. Tid for premieutdeling i tekniske øvelser fremgår av tidsskjemaet. Fremmøte for premieutdelingene er ved premieteltet på banen.

Det vil bli delt ut bestemannspremie for hvert kjønn og årsklasse.

PROTESTER – regel 146

Frist for å legge inn protest er 30 minutter etter at resultatene er kunngjort. Henvendelse på stevnekontoret. Protestgebyret i UM er kr. 250.