

TIDSSKJEMA FREDAG 28. AUGUST

Start	Øvelse	Forsøk/ Finale	Klasse	Frist opprop	Innmarsj
1200	100m	Forsøk	Jenter 15	1100	1140
1200	Kule 5kg	Finale	Gutter 17	1100	1140
1215	Stav	Finale	Jenter 15	1115	1135
1215	Stav	Finale	Jenter 16	1115	1135
1220	100m	Forsøk	Gutter 16	1120	1200
1240	100m	Forsøk	Gutter 17	1140	1220
1245	Kule 4kg	Finale	Jenter 17	1145	1225
1250	100m	Forsøk	Jenter 16	1150	1230
1300	Diskos 0,75kg	Finale	Jenter 15	1200	1240
1300	Tresteg	Finale	Gutter 17	1200	1240
1305	100m	Forsøk	Jenter 17	1205	1245
1320	100m	Forsøk	Gutter 15	1220	1300
1335	100m	Forsøk	Jenter 18/19	1235	1315
1345	Stav	Finale	Gutter 15	1245	1305
1345	Stav	Finale	Gutter 16	1245	1305
1350	100m	Forsøk	Gutter 18/19	1250	1330
1405	100m	Semifinale	Gutter 16		1345
1415	100m	Semifinale	Jenter 15		1355
1430	100m	Finale	Jenter 18/19		1410
1430	Diskos 1,5kg	Finale	Gutter 16	1330	1410
1430	Slegge 5kg/Kastbanen	Finale	Gutter 17	1330	1400
1435	100m	Finale	Gutter 17		1415
1440	100m	Finale	Gutter 15		1440
1445	100m	Finale	Jenter 17		1445
1450	100m	Finale	Gutter 18/19		1450
1455	100m	Finale	Gutter 16		1455
1455	Tresteg	Finale	Jenter 17	1355	1435
1500	100m	Finale	Jenter 16		1440
1505	100m	Finale	Jenter 15		1445
1515	Slegge 4kg	Finale	Jenter 18/19	1415	1455
1525	Tresteg	Finale	Jenter 15	1425	1505
1530	100m hekk 76,2	Finale	Jenter 17	1430	1510
1530	Høyde	Finale	Gutter 16	1430	1510
1540	100m hekk 84,0	Finale	Jenter 18/19	1440	1520
1550	110m hekk 91,4	Finale	Gutter 17	1450	1530
1600	110m hekk 100	Finale	Gutter 18/19	1500	1540
1600	Slegge 4kg/Kastbanen	Finale	Jenter 17	1500	1530
1610	300m hekk 84	Finale	Gutter 16	1510	1550
1615	Slegge 6kg	Finale	Gutter 18/19	1515	1555
1620	300m hekk 76,2	Finale	Gutter 15	1520	1600
1630	300m hekk 76,2	Finale	Jenter 16	1530	1610
1640	300m hekk 76,2	Finale	Jenter 15	1540	1620

1700 Åpning av UM 2009

1715	3000m	Finale	Gutter 18/19	1615	1655
1715	Spyd 700g	Finale	Gutter 16	1615	1655
1715	Høyde	Finale	Jenter 16	1615	1655
1715	Lengde	Finale	Jenter 18/19	1615	1655
1730	3000m	Finale	Jenter 18/19	1630	1710
1745	3000m	Finale	Gutter 17	1645	1725
1800	3000m	Finale	Jenter 17	1700	1740
1810	Spyd 600g	Finale	Jenter 16	1710	1750
1815	Lengde	Finale	Gutter 18/19	1715	1755
1830	1500m hinder 76,2	Finale	Jenter 15	1730	1810
1830	1500m hinder 76,2	Finale	Jenter 16	1730	1810
1845	1500m hinder 76,2	Finale	Gutter 15	1745	1825
1900	1500m hinder 76,2	Finale	Gutter 16	1800	1840
1900	Diskos 1kg	Finale	Gutter 15	1800	1840
1915	400m	Finale	Jenter 17	1815	1855
1915	Tresteg	Finale	Gutter 15	1815	1855
1930	400m	Finale	Gutter 17	1830	1910
1940	400m	Finale	Jenter 18/19	1840	1920
1945	Diskos 1kg	Finale	Jenter 16	1845	1925
1950	400m	Finale	Gutter 18/19	1850	1930