

TIDSSKJEMA FREDAG 28. AUGUST

Start	Øvelse	Forsøk/ Finale	Klasse	Frist opprop	Innmarsj
1200	100m	Forsøk	Jenter 15	1100	1140
1200	Kule 5kg	Finale	Gutter 17	1100	1140
1215	Stav	Finale	Jenter 15	1115	1135
1215	Stav	Finale	Jenter 16	1115	1135
1220	100m	Forsøk	Gutter 16	1120	1200
1240	100m	Forsøk	Gutter 17	1140	1220
1245	Kule 4kg	Finale	Jenter 17	1145	1225
1250	100m	Forsøk	Jenter 16	1150	1230
1300	Diskos 0,75kg	Finale	Jenter 15	1200	1240
1300	Tresteg	Finale	Gutter 17	1200	1240
1305	100m	Forsøk	Jenter 17	1205	1245
1320	100m	Forsøk	Gutter 15	1220	1300
1335	100m	Forsøk	Jenter 18/19	1235	1315
1345	Stav	Finale	Gutter 15	1245	1305
1345	Stav	Finale	Gutter 16	1245	1305
1350	100m	Forsøk	Gutter 18/19	1250	1330
1405	100m	Semifinale	Gutter 16		1345
1415	100m	Semifinale	Jenter 15		1355
1430	100m	Finale	Jenter 18/19		1410
1430	Diskos 1,5kg	Finale	Gutter 16	1330	1410
1430	Slegge 5kg/Kastbanen	Finale	Gutter 17	1330	1400
1435	100m	Finale	Gutter 17		1415
1440	100m	Finale	Gutter 15		1440
1445	100m	Finale	Jenter 17		1445
1450	100m	Finale	Gutter 18/19		1450
1455	100m	Finale	Gutter 16		1455
1455	Tresteg	Finale	Jenter 17	1355	1435
1500	100m	Finale	Jenter 16		1440
1505	100m	Finale	Jenter 15		1445
1515	Slegge 4kg	Finale	Jenter 18/19	1415	1455
1525	Tresteg	Finale	Jenter 15	1425	1505
1530	100m hekk 76,2	Finale	Jenter 17	1430	1510
1530	Høyde	Finale	Gutter 16	1430	1510
1540	100m hekk 84,0	Finale	Jenter 18/19	1440	1520
1550	110m hekk 91,4	Finale	Gutter 17	1450	1530
1600	110m hekk 100	Finale	Gutter 18/19	1500	1540
1600	Slegge 4kg/Kastbanen	Finale	Jenter 17	1500	1530
1610	300m hekk 84	Finale	Gutter 16	1510	1550
1615	Slegge 6kg	Finale	Gutter 18/19	1515	1555
1620	300m hekk 76,2	Finale	Gutter 15	1520	1600
1630	300m hekk 76,2	Finale	Jenter 16	1530	1610
1640	300m hekk 76,2	Finale	Jenter 15	1540	1620

1700 Åpning av UM 2009

1715	3000m	Finale	Gutter 18/19	1615	1655
1715	Spyd 700g	Finale	Gutter 16	1615	1655
1715	Høyde	Finale	Jenter 16	1615	1655
1715	Lengde	Finale	Jenter 18/19	1615	1655
1730	3000m	Finale	Jenter 18/19	1630	1710
1745	3000m	Finale	Gutter 17	1645	1725
1800	3000m	Finale	Jenter 17	1700	1740
1810	Spyd 600g	Finale	Jenter 16	1710	1750
1815	Lengde	Finale	Gutter 18/19	1715	1755
1830	1500m hinder 76,2	Finale	Jenter 15	1730	1810
1830	1500m hinder 76,2	Finale	Jenter 16	1730	1810
1845	1500m hinder 76,2	Finale	Gutter 15	1745	1825
1900	1500m hinder 76,2	Finale	Gutter 16	1800	1840
1900	Diskos 1kg	Finale	Gutter 15	1800	1840
1915	400m	Finale	Jenter 17	1815	1855
1915	Tresteg	Finale	Gutter 15	1815	1855
1930	400m	Finale	Gutter 17	1830	1910
1940	400m	Finale	Jenter 18/19	1840	1920
1945	Diskos 1kg	Finale	Jenter 16	1845	1925
1950	400m	Finale	Gutter 18/19	1850	1930

TIDSSKJEMA LØRDAG 29. AUGUST

Start	Øvelse	Forsøk/		Frist opprop	Innmarsj
		Finale	Klasse		
1000	Slegge 4kg/Kastbanen	Finale	Gutter 15	0900	0930
1000	Spyd 600g	Finale	Jenter 17	0900	0940
1000	Stav	Finale	Jenter 18/19	0900	0920
1000	Lengde	Finale	Gutter 17	0900	0940
1030	80m hekk/76,2	Forsøk	Jenter 15	0930	1010
1055	80m hekk/76,2	Forsøk	Jenter 16	0955	1035
1100	Spyd 600g	Finale	Jenter 18/19	1000	1040
1100	Stav	Finale	Gutter 18/19	1000	1020
1110	Lengde	Finale	Jenter 17	1010	1050
1115	200m	Forsøk	Gutter 16	1015	1055
1115	Slegge 3kg/Kastbanen	Finale	Jenter 15	1015	1045
1135	200m	Forsøk	Jenter 17	1035	1115
1150	200m	Forsøk	Gutter 15	1050	1130
1200	Spyd 700g	Finale	Gutter 17	1100	1140
1200	Tresteg	Finale	Gutter 16	1100	1140
1205	200m	Forsøk	Jenter 18/19	1105	1145
1230	200m	Forsøk	Jenter 16	1130	1210
1230	Høyde	Finale	Gutter 15	1130	1210
1245	Slegge 4kg/Kastbanen	Finale	Jenter 16	1145	1215
1250	200m	Forsøk	Jenter 15	1150	1230

1300	Tresteg	Finale	Jenter 16	1200	1240
1310	200m	Forsøk	Gutter 17	1210	1250
1315	Spyd 800g	Finale	Gutter 18/19	1215	1255
1320	200m	Forsøk	Gutter 18/19	1220	1300
1340	200m	Semifinale	Gutter 16		1320
1345	Slegge 5kg/Kastbanen	Finale	Gutter 16	1245	1315
1350	200m	Semifinale	Jenter 15		1330
1430	400m hekk/91,4	Finale	Gutter 18/19	1330	1410
1430	Høyde	Finale	Jenter 15	1330	1410
1430	Kule 3kg	Finale	Jenter 16	1330	1410
1430	Spyd 600g	Finale	Gutter 15	1330	1410
1430	Tresteg	Finale	Gutter 18/19	1330	1410
1440	400m hekk/76,2	Finale	Jenter 18/19	1340	1420
1450	300m hekk/76,2	Finale	Jenter 17	1350	1430
1500	300m hekk/84	Finale	Gutter 17	1400	1440
1515	100m hekk/91,4	Finale	Gutter 15	1415	1455
1520	100m hekk/91,4	Finale	Gutter 16	1420	1500
1530	80m hekk/76,2	Finale	Jenter 15		1510
1530	Spyd 400g	Finale	Jenter 15	1430	1510
1530	Tresteg	Finale	Jenter 18/19	1430	1510
1535	80m hekk/76,2	Finale	Jenter 16	1435	1515
1545	2000m hinder/76,2	Finale	Jenter 17	1445	1525
1545	2000m hinder/76,2	Finale	Jenter 18/19	1445	1525
1545	Kule 6kg	Finale	Gutter 18/19	1445	1525
1600	2000m hinder/91,4	Finale	Gutter 17	1500	1540
1600	2000m hinder/91,4	Finale	Gutter 18/19	1500	1540
1630	800m	Finale	Gutter 16	1530	1610
1630	Høyde	Finale	Jenter 17	1530	1610
1630	Lengde	Finale	Jenter 15	1530	1610
1645	800m	Finale	Gutter 15	1545	1625
1645	Kule 4kg	Finale	Jenter 18/19	1545	1625
1645	Diskos 1,5kg	Finale	Gutter 17	1545	1625
1700	800m	Finale	Jenter 16	1600	1640
1715	800m	Finale	Jenter 15	1615	1655
1730	Høyde	Finale	Gutter 17	1630	1710
1745	Kule 5kg	Finale	Gutter 16	1645	1725
1745	Diskos 1kg	Finale	Jenter 17	1645	1725
1745	Lengde	Finale	Gutter 15	1645	1725

TIDSSKJEMA SØNDAG 30. AUGUST

Start	Øvelse	Forsøk/ Finale	Klasse	Frist opprop	Innmarsj
1000	Stav	Finale	Gutter 17	0900	0920
1000	Diskos 1kg	Finale	Jenter 18/19	0900	0940
1030	200m	Finale	Gutter 16		1010
1035	200m	Finale	Jenter 16		1015
1040	200m	Finale	Gutter 17		1020
1045	200m	Finale	Gutter 18/19		1025
1050	200m	Finale	Jenter 15		1030
1055	200m	Finale	Gutter 15		1035
1100	200m	Finale	Jenter 17		1040
1100	Lengde	Finale	Gutter 16	1000	1040
1100	Stav	Finale	Jenter 17	1000	1020
1100	Høyde	Finale	Jenter 18/19	1000	1040
1105	200m	Finale	Jenter 18/19		1045
1115	800m	Finale	Jenter 17	1015	1055
1115	Diskos 1,75kg	Finale	Gutter 18/19	1015	1055
1115	Kule 4kg	Finale	Gutter 15	1015	1055
1125	800m	Finale	Gutter 17	1025	1105
1135	800m	Finale	Jenter 18/19	1035	1115
1140	800m	Finale	Gutter 18/19	1040	1120
1200	2000m	Finale	Jenter 15	1100	1140
1200	Lengde	Finale	Jenter 16	1100	1140
1215	2000m	Finale	Gutter 15	1115	1155
1230	3000m	Finale	Jenter 16	1130	1210
1230	Kule 3kg	Finale	Jenter 15	1130	1210
1230	Høyde	Finale	Gutter 18/19	1130	1210
1245	3000m	Finale	Gutter 16	1145	1225
1315	1000m stafett	Finale	Gutter 15-16	1215	1255
1330	1000m stafett	Finale	Jenter 15-16	1230	1310
1345	1000m stafett	Finale	Jenter 17-19	1245	1325
1400	1000m stafett	Finale	Gutter 17-19	1300	1340