

UM 2009

Startliste: 100 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
62	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK
73	Henrik Overvåg	Dimna IL
124	Jørgen Bekkevoll	FIK Ren-Eng
167	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF
216	Anders Rosland Nordstrand	Holum IL
264	Adam Obiora	IL I BUL
278	Jonas Thronsson Alm	IL I BUL
289	Tobias Seterbakken	IL I BUL
449	Peder Høgsveen	Minerva IS
459	Jørgen Kåshagen	Moelven IL
469	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL
472	Daniel Lauritzen	Moss IL
482	Espen Andresen	Namsen FIF
493	Eirik Haugstad	Nesodden IF
494	Jon Inge Sørlie	Nesodden IF
544	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL
574	Henrik Skogmo	Sandnes IL
588	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IL Friidrett
665	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL
697	Vebjørn Brynjulf Mørken	Tønsberg FIK
702	Martin Opaker	Ullensaker/Kisa IL
710	Eirik Solvi	Urædd
746	Oliver Leonhard Dyb	Ålesunds FIK
748	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL

Startliste: 100 m hekk - G-15

Startnr	Navn	Klubb
161	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF
167	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF
483	Fredrik Skarland	Namsen FIF
542	Markus Loftås	Osterøy IL
614	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL
725	Øystein Larsen	Urædd
751	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL

Startliste: 1500 m hinder - G-15

Startnr	Navn	Klubb
31	Kjetil Steinstø	Bergens Turn
52	Chris Andre Kjærland Midtt	Bryne FIK
105	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion
249	Anders Brødesen Hattelid	IK Tjalve
343	Petter Reistad	IL Tyrving
545	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL
546	Vebjørn Borge	Osterøy IL
642	Asbjørn Rafdal	Stord IL

Startliste: 200 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
31	Kjetil Steinstø	Bergens Turn
62	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK
73	Henrik Overvåg	Dimna IL
124	Jørgen Bekkevoll	FIK Ren-Eng
198	Jan-Erik Vatland	Haugesund IL
264	Adam Obiora	IL I BUL
278	Jonas Thronsson Alm	IL I BUL

306	Hauk Are Fjeld	IL Skarphedin
459	Jørgen Kåshagen	Moelven IL
469	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL
493	Eirik Haugstad	Nesodden IF
542	Markus Loftås	Osterøy IL
574	Henrik Skogmo	Sandnes IL
626	Magnus Aasen	Steinkjer FIK
665	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL
696	Torsten Bergh Moss	Tønsberg FIK
697	Vebjørn Brynjulf Mørken	Tønsberg FIK
710	Eirik Solvi	Urædd
748	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL

Startliste: 2000 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
24	Yngve van der Meer	Austevoll IK Friidrett
25	Endre Aamodt	Bagn IL
26	Even Sæteren Hippe	Bagn IL
52	Chris Andre Kjærland Midtt	Bryne FIK
93	Anders Strømblad Hansen	Fana IL
105	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion
122	Anders Thorshaug Granrud	FIK Ren-Eng
178	Hallgeir Aspli	Frol IL
193	Ådne Andersen	Haugesund IL
200	Magnus Simes Hjellum	Holum IL
217	Erik Udø Pedersen	Holum IL
306	Hauk Are Fjeld	IL Skarphedin
343	Petter Reistad	IL Tyrving
391	Amund Holtklampen	Lillehammer IF
393	Eirik Bråten Richenberg	Lillehammer IF
400	Kristian A Kjonerud	Lillehammer IF
402	Kristoffer Nordlunde	Lillehammer IF
405	Oliver Bræin Furuli	Lillehammer IF
497	Sivert Vonen	Nittedal IL
522	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL
541	Magnus Bru Reigstad	Osterøy IL
545	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL
546	Vebjørn Borge	Osterøy IL
568	Håvard Sæbø	Salangen Friidrett
639	Truls Torvik	Stjørdal FIK
642	Asbjørn Rafdal	Stord IL
657	Anders Boye	Sunnal IL
708	Åsmund Wennemo	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: 300 m hekk - G-15

Startnr	Navn	Klubb
151	Sveinung Brandsøy	Florø Tog IF
161	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF
282	Kristian Berg	IL I BUL
473	Erik Røraas	Moss IL
483	Fredrik Skarland	Namsen FIF
542	Markus Loftås	Osterøy IL
614	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL
725	Øystein Larsen	Urædd
746	Oliver Leonhard Dyb	Ålesunds FIK

Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
31	Kjetil Steinstø	Bergens Turn

UM 2009

193	Ådne Andersen	Hareid IL
200	Magnus Sirnes Hjøllum	Haugesund IL
217	Erik Udø Pedersen	Holum IL
285	Morten Grønbech	IL I BUL
286	Ola Eloranta	IL I BUL
306	Hauk Are Fjeld	IL Skarphedin
393	Eirik Bråten Richenberg	Lillehammer IF
405	Oliver Bræin Furuli	Lillehammer IF
469	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL
546	Vebjørn Borge	Osterøy IL
568	Håvard Sæbø	Salangen Friidrett
585	Eskild Abelseth Pütz	Selsbakk IL Friidrett
591	Fredrik Finstad	SK Vidar
626	Magnus Aasen	Steinkjer FIK
639	Truls Torvik	Stjørdal FIK
657	Anders Boye	Sundal IL
672	Espen Næss	Sørum IL
696	Torsten Bergh Moss	Tønsberg FIK
748	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL

Startliste: Diskos - G-15

Startnr	Navn	Klubb
486 (1)	Daniel Endre Eli	Narvik IL
528 (2)	Andreas Berge	Oppstryn IL
172 (3)	Jørgen Austnes	FRI IL
725 (4)	Øystein Larsen	Urædd
150 (5)	Petter Gulestø	Florø Tog IF
166 (6)	Thord Thoresen Dyphavn	Fredrikstad IF
162 (7)	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad IF

Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
282 (1)	Kristian Berg	IL I BUL
204 (2)	Sindre Gelius Eikje	Haugesund IL
662 (3)	Ole Martin Gjerde	Svelgen T&IF
161 (4)	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF
167 (5)	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF
528 (6)	Andreas Berge	Oppstryn IL
484 (7)	Mattias Nordfjellmark	Namsen FIF
493 (8)	Eirik Haugstad	Nesodden IF
544 (9)	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL
537 (10)	Mons Martin Borgen	Os Turn
156 (11)	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF
389 (12)	Rasmus Stene	Lambertseter IF

Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
468 (1)	Jakob Berg Oshaug	Molde-Olymp IL
531 (2)	Endre Kvamme Berstad	Oppstryn IL
162 (3)	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad IF
166 (4)	Thord Thoresen Dyphavn	Fredrikstad IF
172 (5)	Jørgen Austnes	FRI IL
725 (6)	Øystein Larsen	Urædd
167 (7)	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF
467 (8)	Hans Andreas Bergane	Molde-Olymp IL
727 (9)	Bjørn Emil J. Vorren	Vadsø Turnforening
485 (10)	Stig Ove Selnes	Namsen FIF

Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
528 (1)	Andreas Berge	Oppstryn IL
483 (2)	Fredrik Skarland	Namsen FIF
31 (3)	Kjetil Steinstø	Bergens Turn
156 (4)	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF
544 (5)	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL
542 (6)	Markus Loftås	Osterøy IL
591 (7)	Fredrik Finstad	SK Vidar
216 (8)	Anders Rosland Nordstrand	Holum IL
484 (9)	Mattias Nordfjellmark	Namsen FIF
588 (10)	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IL Friidrett
389 (11)	Rasmus Stene	Lambertseter IF
751 (12)	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL
167 (13)	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF
730 (14)	Ole Skrove	Verdal FIK

Startliste: Slegge - G-15

Startnr	Navn	Klubb
625 (1)	Karstein Grønnesby	Steinkjer FIK
338 (2)	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving
162 (3)	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad IF
468 (4)	Jakob Berg Oshaug	Molde-Olymp IL
692 (5)	Marius Krey Rasmussen	Tønsberg FIK
150 (6)	Petter Gulestø	Florø Tog IF
31 (7)	Kjetil Steinstø	Bergens Turn
166 (8)	Thord Thoresen Dyphavn	Fredrikstad IF
172 (9)	Jørgen Austnes	FRI IL

Startliste: Spyd - G-15

Startnr	Navn	Klubb
327 (1)	Jonas Laskemoen	IL Tyrving
166 (2)	Thord Thoresen Dyphavn	Fredrikstad IF
485 (3)	Stig Ove Selnes	Namsen FIF
167 (4)	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF
730 (5)	Ole Skrove	Verdal FIK
468 (6)	Jakob Berg Oshaug	Molde-Olymp IL
162 (7)	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad IF
528 (8)	Andreas Berge	Oppstryn IL
172 (9)	Jørgen Austnes	FRI IL
389 (10)	Rasmus Stene	Lambertseter IF
668 (11)	Aleksander Skarpeid	Søgne IL
727 (12)	Bjørn Emil J. Vorren	Vadsø Turnforening
670 (13)	Vetle Brunvatne	Søgne IL
531 (14)	Endre Kvamme Berstad	Oppstryn IL

Startliste: Stav - G-15

Startnr	Navn	Klubb
141 (1)	Birk Ottesen	Florø Tog IF
662 (2)	Ole Martin Gjerde	Svelgen T&IF
221 (3)	Magnus Gjone Nordhus	Horten FIK
661 (4)	Magnus Olav Myrhol	Svelgen T&IF
652 (5)	Fredrik Weiseth	Straumsnes IL
292 (6)	Bjørn-Øyvind Berger	IL Pioner Friidrett
528 (7)	Andreas Berge	Oppstryn IL

UM 2009

Startliste: Tresteg - G-15

Startnr	Navn	Klubb
542 (1)	Markus Loftås	Osterøy IL
156 (2)	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF
161 (3)	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF
167 (4)	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF
389 (5)	Rasmus Stene	Lambertseter IF
544 (6)	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL
588 (7)	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IL Friidrett
307 (8)	Svein Martila	IL Skarphedin
31 (9)	Kjetil Steinstø	Bergens Turn

Startliste: 100 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
40	Jostein Kvikstad	Bodø FIK
55	Martin Grødahl	BUL Tromsø
65	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK
92	Adrian Manum Kvinge	Fana IL
116	Peter Quarcoo	FIK Orion
157	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF
168	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF
214	Simen Sigurdson	Herkules
234	Martin Braathen Holden	IF Eiker-Kvik
246	Jostein Holmgren	IK Hind
284	Magnus Sælensminde	IL I BUL
294	Johannes Gleitz	IL Pioner Friidrett
368	Even Wirsching	Kristiansands IF
395	Håkon Morken	Lillehammer IF
419	Chris Abolade	Lørenskog FIL
427	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL
431	Vegard Kim Iversen	Løten Friidrett
442	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
492	Christian Ellingstad	Nesodden IF
513	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL
515	Vegard Skaar Haveland	Norna-Salhus IL
519	Anders Muri	Olden IL
527	Johan Kristoffersen	Oppstad IL
587	Mats Solberg	Selsbakk IL Friidrett
589	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IL Friidrett
608	John Huse Olsen	Skjalg IL
653	Mathias Meslo	Strindheim il
712	Even Pettersen	Urædd
743	Andreas Vikestrand	Ålesunds FIK

Startliste: 100 m hekk - G-16

Startnr	Navn	Klubb
171	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL
577	Marius Bakken Støle	Sandnes IL
579	Per Magne Florvaag	Sandnes IL
663	Pål Valberg	Svelgen T&IF

Startliste: 1500 m hinder - G-16

Startnr	Navn	Klubb
16	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL
239	Ferdinand Kvan Edman	IF Sturla
263	Jørgen Jensen Axelsen	IL Gneist
311	Anders Martin Knoph Televi	IL Tyrving

344	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving
562	Kristoffer Eide Andersen	Ringerike FIK
572	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL
643	Erlend Grov	Stord IL
658	Hans Kristen Hafssås	Sunnadal IL
749	Anders Treekrem	Ås IL

Startliste: 200 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
40	Jostein Kvikstad	Bodø FIK
55	Martin Grødahl	BUL Tromsø
65	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK
92	Adrian Manum Kvinge	Fana IL
116	Peter Quarcoo	FIK Orion
157	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF
168	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF
196	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL
214	Simen Sigurdson	Herkules
234	Martin Braathen Holden	IF Eiker-Kvik
246	Jostein Holmgren	IK Hind
357	Torjus Halden	Koll IL
388	Nicolas Tonne	Lambertseter IF
395	Håkon Morken	Lillehammer IF
419	Chris Abolade	Lørenskog FIL
420	Håvard Hammer	Lørenskog FIL
427	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL
442	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
492	Christian Ellingstad	Nesodden IF
513	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL
515	Vegard Skaar Haveland	Norna-Salhus IL
519	Anders Muri	Olden IL
577	Marius Bakken Støle	Sandnes IL
589	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IL Friidrett
608	John Huse Olsen	Skjalg IL
698	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: 300 m hekk - G-16

Startnr	Navn	Klubb
10	Stian Klungland	Asker SK
77	Martin Sæther	Dimna IL
118	Simen Rismyhr Engelund	FIK Orion
171	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL
195	Espen Ellefsen	Haugesund IL
577	Marius Bakken Støle	Sandnes IL
579	Per Magne Florvaag	Sandnes IL

Startliste: 3000 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
13	Elias Ottosen	Askim IF
14	Fredrik Gaarder	Askim IF
16	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL
109	Jonas Nergård	FIK Orion
119	Sindre Løchting	FIK Orion
239	Ferdinand Kvan Edman	IF Sturla
247	Vegard Holtborg	IK Hind
263	Jørgen Jensen Axelsen	IL Gneist
273	Håkon Johannessen	IL I BUL
311	Anders Martin Knoph Televi	IL Tyrving
318	Eivind Drabløs	IL Tyrving

UM 2009

344	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	351 (3)	Martin Hansen Lillevik	Jægervatnet IL
347	Sigurd Tenold Fridtun	IL Tyrving	245 (4)	Thomas Hansen	IK Grane
417	Håkon Mushom	Lyngdal IL			
567	Erik Lomås	Salangen Friidrett			
572	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL			
643	Erlend Grov	Stord IL			

Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
10	Stian Klungland	Asker SK
13	Elias Ottosen	Askim IF
14	Fredrik Gaarder	Askim IF
16	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL
77	Martin Sæther	Dimna IL
119	Sindre Løchting	FIK Orion
128	Petter Kristiansen	FIK Ren-Eng
196	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL
209	Edvard Vasdal	Herkules
267	Carsten Haugen	IL IBUL
344	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving
355	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Koll IL
357	Torjus Halden	Koll IL
387	Marius Ungersnæss	Lambertseter IF
417	Håkon Mushom	Lyngdal IL
567	Erik Lomås	Salangen Friidrett
572	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL
604	Espen Albertsen	Skjalg IL
623	Tor Alfred Bredesen	Snøgg

Startliste: Diskos - G-16

Startnr	Navn	Klubb
351 (1)	Martin Hansen Lillevik	Jægervatnet IL
481 (2)	Truls Piiksi Røraas	Moss IL
40 (3)	Jostein Kvikstad	Bodø FIK
245 (4)	Thomas Hansen	IK Grane
44 (5)	Kjetil Røste Ringen	Brandbu IF
648 (6)	Sondre Øvrebø	Stord IL

Startliste: Høyde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
435 (1)	Egil Andre Veamyr	Mandal og Halse IL
103 (2)	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL
534 (3)	Vegard Sæten Hopland	Oppstryn IL
380 (4)	Martin Vikse	Laksevåg TIL
442 (5)	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
698 (6)	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL
577 (7)	Marius Bakken Støle	Sandnes IL
417 (8)	Håkon Mushom	Lyngdal IL
530 (9)	David Bakkebø	Oppstryn IL
184 (10)	Hans Christian Ødegård	Giv Akt IL
157 (11)	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF
139 (12)	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL
409 (13)	Henrik Næss	Lillesand IL

Startliste: Kule - G-16

Startnr	Navn	Klubb
44 (1)	Kjetil Røste Ringen	Brandbu IF
348 (2)	Sondre Vik Furuseth	IL Tyrving

Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
549 (1)	Kristoffer Liland	Rana FIK
157 (2)	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF
534 (3)	Vegard Sæten Hopland	Oppstryn IL
195 (4)	Espen Ellefsen	Haugesund IL
419 (5)	Chris Abolade	Lørenskog FIL
368 (6)	Even Wirsching	Kristiansands IF
519 (7)	Anders Muri	Olden IL
533 (8)	Trygve Sætren Bø	Oppstryn IL
409 (9)	Henrik Næss	Lillesand IL
442 (10)	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
92 (11)	Adrian Manum Kvinge	Fana IL

Startliste: Slegge - G-16

Startnr	Navn	Klubb
351 (1)	Martin Hansen Lillevik	Jægervatnet IL
44 (2)	Kjetil Røste Ringen	Brandbu IF
258 (3)	Sindre Henriksen	IK Tjalve
245 (4)	Thomas Hansen	IK Grane

Startliste: Spyd - G-16

Startnr	Navn	Klubb
629 (1)	Odin Grande Bjørnstad	Steinkjer FIK
207 (2)	Erik Aven	Havaørn Alliansen-IL
620 (3)	Kim Daniel Berget	Snøgg
85 (4)	Martin Eide	Eide IL
718 (5)	Jonas Halvorsen	Urædd
529 (6)	Daniel Bakkebø	Oppstryn IL
79 (7)	Abidulhaq Safi	Egersunds IK
660 (8)	Daniel Hessvik Holm	Svelgen T&IF
4 (9)	Torkel Mosdal	Ask Friidrett
139 (10)	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL
481 (11)	Truls Piiksi Røraas	Moss IL

Startliste: Stav - G-16

Startnr	Navn	Klubb
660 (1)	Daniel Hessvik Holm	Svelgen T&IF
118 (2)	Simen Rismyhr Engelund	FIK Orion
442 (3)	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
663 (4)	Pål Valberg	Svelgen T&IF
579 (5)	Per Magne Florvaag	Sandnes IL

Startliste: Tresteg - G-16

Startnr	Navn	Klubb
723 (1)	Sindre Skotaam	Urædd
103 (2)	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL
589 (3)	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IL Friidrett
82 (4)	Kent Jonny Klungland	Egersunds IK
519 (5)	Anders Muri	Olden IL
549 (6)	Kristoffer Liland	Rana FIK
118 (7)	Simen Rismyhr Engelund	FIK Orion
442 (8)	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
368 (9)	Even Wirsching	Kristiansands IF

UM 2009

Startliste: 100 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
56	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø
127	Per Josè Clemente Skanck	FIK Ren-Eng
130	Even Enochsen	FIK Stein
174	Martin Roe	FRI IL
181	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett
308	Sondre Haugsbø Herstad	IL Tambarskjelvar
317	Eirik Reehorst	IL Tyrving
415	Rolf Einar Vikanes	Lye IL
571	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL
575	Kjartan Løvoll	Sandnes IL
581	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes IL
684	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett
728	Jens Peter Fylling	Valder IL

Startliste: 110 m hekk - G-17

Startnr	Navn	Klubb
174	Martin Roe	FRI IL
235	Tord H. Kaasa	IF Eiker-Kvik
277	John Hoffmann	IL I BUL
377	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL
575	Kjartan Løvoll	Sandnes IL
666	Ole Petter Loftesnes	Syril IL

Startliste: 200 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
56	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø
127	Per Josè Clemente Skanck	FIK Ren-Eng
174	Martin Roe	FRI IL
299	Olav Eidsten Bjørnå	IL Runar
317	Eirik Reehorst	IL Tyrving
341	Peder Holm	IL Tyrving
377	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL
415	Rolf Einar Vikanes	Lye IL
539	Erlend Mjøs	Osterøy IL
571	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL
575	Kjartan Løvoll	Sandnes IL
666	Ole Petter Loftesnes	Syril IL
686	Thomas Firing	Trondheim Friidrett
752	Håkon Røsten	Ås IL

Startliste: 2000 m hinder - G-17

Startnr	Navn	Klubb
101	Martin Cappelen Smith	Fana IL
129	Vegard Ølstad	FIK Ren-Eng
644	Harald Kårbø	Stord IL
733	Dag Einar Bøtun	Vik IL
734	Sigbjørn Bøtun	Vik IL

Startliste: 300 m hekk - G-17

Startnr	Navn	Klubb
149	Ole-Jacob Lid	Florø Tog IF
169	Adrian Dávøy	FRI IL
539	Erlend Mjøs	Osterøy IL
575	Kjartan Løvoll	Sandnes IL

581	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes IL
666	Ole Petter Loftesnes	Syril IL

Startliste: 3000 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
99	Jørgen Austvik	Fana IL
101	Martin Cappelen Smith	Fana IL
129	Vegard Ølstad	FIK Ren-Eng
173	Jaad Orten	FRI IL
205	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL
248	Ole Sæterbø	IK Rindals-Troll
352	Eivind Øygard	Jølster IL
353	Knut Olav Øygard	Jølster IL
426	Nikolai Smestad	Lørenskog FIL
538	Emil Hosøy	Osterøy IL
570	Ahmad Muktar Adam	Sandnes IL
584	Aman Haidari	Selsbakk IL Friidrett
613	Simen Bergseth	Skjalg IL
644	Harald Kårbø	Stord IL
650	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm IL
690	Alexander Rød Hoel	Tønsberg FIK

Startliste: 400 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
46	Sondre Gillebo	Brandbu IF
149	Ole-Jacob Lid	Florø Tog IF
205	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL
274	Håvard Hildeskor	IL I BUL
299	Olav Eidsten Bjørnå	IL Runar
317	Eirik Reehorst	IL Tyrving
361	Øystein Hølland	Korlevoll-Odda, IL
412	Stian Drottningsvik	Loddefjord IL
539	Erlend Mjøs	Osterøy IL
686	Thomas Firing	Trondheim Friidrett
706	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: 800 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
12	Anders Sandvik	Askim IF
33	Stian Nyteit	Bergens Turn
101	Martin Cappelen Smith	Fana IL
129	Vegard Ølstad	FIK Ren-Eng
173	Jaad Orten	FRI IL
205	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL
230	Anders Buraas	Hurdal IL
262	Didrik Mikkelsen	IL Gneist
274	Håvard Hildeskor	IL I BUL
341	Peder Holm	IL Tyrving
352	Eivind Øygard	Jølster IL
353	Knut Olav Øygard	Jølster IL
570	Ahmad Muktar Adam	Sandnes IL
584	Aman Haidari	Selsbakk IL Friidrett
586	Mahad Abdirahman Yusuf	Selsbakk IL Friidrett
644	Harald Kårbø	Stord IL
650	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm IL
686	Thomas Firing	Trondheim Friidrett
690	Alexander Rød Hoel	Tønsberg FIK
699	Fredrik Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL
706	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL

UM 2009

Startliste: Diskos - G-17

Startnr	Navn	Klubb
638 (1)	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK
174 (2)	Martin Roe	FRI IL
130 (3)	Even Enochsen	FIK Stein
301 (4)	Fredrik Simensen	IL Sandvin
524 (5)	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL
416 (6)	Sven Bryne	Lye IL
152 (7)	Sveinung Grøneng Havn	Florø Tog IF

Startliste: Høyde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
22 (1)	Ole-Martin Hveem	Aurskog-Høland FIL
526 (2)	Jesper Vestbø	Oppstad IL
46 (3)	Sondre Gillebo	Brandbu IF
434 (4)	Bjørnar Fidje	Mandal og Halse IL
300 (5)	Sondre Hansen	IL Runar
618 (6)	Even Berg Hjukse	Snøgg
524 (7)	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL

Startliste: Kule - G-17

Startnr	Navn	Klubb
152 (1)	Sveinung Grøneng Havn	Florø Tog IF
638 (2)	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK
301 (3)	Fredrik Simensen	IL Sandvin
174 (4)	Martin Roe	FRI IL

Startliste: Lengde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
236 (1)	Bendik Verlo Nes	IF Sturla
686 (2)	Thomas Firing	Trondheim Friidrett
526 (3)	Jesper Vestbø	Oppstad IL
46 (4)	Sondre Gillebo	Brandbu IF
174 (5)	Martin Roe	FRI IL
418 (6)	John Harald Stølen	Lyngdal IL
728 (7)	Jens Peter Fylling	Valder IL
260 (8)	Ole-Andre Lien	IK Våg
412 (9)	Stian Drotningvik	Loddefjord IL
277 (10)	John Hoffmann	IL IBUL
181 (11)	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett

Startliste: Slegge - G-17

Startnr	Navn	Klubb
89 (1)	August Horn	Fagernes IL
375 (2)	Bård Carlsen	Laksevåg TIL
520 (3)	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL
130 (4)	Even Enochsen	FIK Stein
524 (5)	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL
174 (6)	Martin Roe	FRI IL
131 (7)	Simon Karlsen	FIK Stein
301 (8)	Fredrik Simensen	IL Sandvin

Startliste: Spyd - G-17

Startnr	Navn	Klubb
520 (1)	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL

709 (2)	Daniel Tveitan	Urædd
667 (3)	Øystein Øyre	Syril IL
174 (4)	Martin Roe	FRI IL
260 (5)	Ole-Andre Lien	IK Våg
726 (6)	Aron Bedi	Vadsø Turnforening
23 (7)	Stian Skjæggenes	Aurskog-Høland FIL
132 (8)	Vegard Brynjulfson	FIK Stein
301 (9)	Fredrik Simensen	IL Sandvin
638 (10)	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK
753 (11)	Ole August Zakariassen	Ås IL

Startliste: Stav - G-17

Startnr	Navn	Klubb
132 (1)	Vegard Brynjulfson	FIK Stein
581 (2)	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes IL
293 (3)	Erik Johan Henriksen	IL Pioner Friidrett
174 (4)	Martin Roe	FRI IL
130 (5)	Even Enochsen	FIK Stein
461 (6)	Magnus Løvestad	Moelven IL
462 (7)	Marius Fauskrud	Moelven IL

Startliste: Tresteg - G-17

Startnr	Navn	Klubb
526 (1)	Jesper Vestbø	Oppstad IL
131 (2)	Simon Karlsen	FIK Stein
260 (3)	Ole-Andre Lien	IK Våg
174 (4)	Martin Roe	FRI IL
728 (5)	Jens Peter Fylling	Valder IL
418 (6)	John Harald Stølen	Lyngdal IL
46 (7)	Sondre Gillebo	Brandbu IF
181 (8)	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett
581 (9)	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes IL
236 (10)	Bendik Verlo Nes	IF Sturla
235 (11)	Tord H. Kaasa	IF Eiker-Kvikk

Startliste: 100 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
88	Vegard Øien	Eide IL
102	Petter Abbedissen Alsaker	Fana IL
113	Michael Rosenberg	FIK Orion
145	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF
190	Lars-Øyvind Haakenstad	Halden IL
208	Morten Lunnan	Hellas, IF
218	Anders Erlend Idås	Horten FIK
225	Joakim Dang	Hovding TIL
226	Jon Anders Løkkevik	Hovding TIL
229	Torbjørn Lysne	Hovding TIL
232	Luis Alfredo Santiago	IF Eiker-Kvikk
252	Eivind Sagli	IK Tjalve
329	Jonas Mögenburg	IL Tyrving
345	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving
450	Philip Østli	Minerva IS
463	Martin Forbergskog	Moelven IL
466	Stein Eirik Sollien	Mogutten IL
490	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL
507	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL
555	Odd Eiken	Ranheim IL
569	Karsten Kvalsvik Tåtøy	Sandefjord TIF
641	Amund Ekheim	Stord IL

UM 2009

747 Vithuran Simon Ålesunds FIK

701 Jostein Nyquist Ullensaker/Kisa IL

Startliste: 110 m hekk - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
154	Øyvind Strømmen Kjerpese	Florø Tog IF
218	Anders Erlend Idås	Horten FIK
410	Jan Erik Bjorvatn	Lillesand IL
602	Vladimir Vukicevic	Ski IL
612	René Gilje Læknes	Skjalg IL

Startliste: 200 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
9	Stian Alexander Johnsen	Asker SK
69	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK
88	Vegard Øien	Eide IL
102	Petter Abbedissen Alsaker	Fana IL
110	Knut Embret G. Høye	FIK Orion
154	Øyvind Strømmen Kjerpese	Florø Tog IF
190	Lars-Øyvind Haakenstad	Halden IL
226	Jon Anders Løkkevik	Hovding TIL
229	Torbjørn Lysne	Hovding TIL
345	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving
384	Frode Urdal	Lambertseter IF
450	Philip Østli	Minerva IS
457	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
463	Martin Forbergskog	Moelven IL
490	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL
507	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL
543	Martin Kåstad	Osterøy IL
555	Odd Eiken	Ranheim IL
747	Vithuran Simon	Ålesunds FIK

Startliste: 2000 m hinder - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
134	Halfdan-Emil Færø	Fil Aks-77
328	Jonas Legernes	IL Tyrving
421	Jonas Hammer	Lørenskog FIL
424	Marius Caspersen Falla	Lørenskog FIL
573	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL
649	Steffen Hjelmeland	Stord IL

Startliste: 3000 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
28	Anders Huun Monsen	Bergens Turn
64	Johannes Alnes	Bækkelagets SK
121	Anders Senderud Hagen	FIK Ren-Eng
134	Halfdan-Emil Færø	Fil Aks-77
179	Jo Forseth Indgaard	Frol IL
250	Eirik Bakke	IK Tjalve
328	Jonas Legernes	IL Tyrving
421	Jonas Hammer	Lørenskog FIL
424	Marius Caspersen Falla	Lørenskog FIL
438	Lars Aanensen	Mandal og Halse IL
573	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL
645	Idar Helland	Stord IL
649	Steffen Hjelmeland	Stord IL
659	Robert Bergstå	Svarstad IL
664	Trond Ørjan Eide	Svorkmo N.O.I.

Startliste: 400 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
69	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK
71	Anders Odden Pedersen	Dimna IL
110	Knut Embret G. Høye	FIK Orion
154	Øyvind Strømmen Kjerpese	Florø Tog IF
190	Lars-Øyvind Haakenstad	Halden IL
213	Ola G. Grendal	Herkules
229	Torbjørn Lysne	Hovding TIL
269	Christian Brun Norbye	IL I BUL
345	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving
384	Frode Urdal	Lambertseter IF
457	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
508	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL
543	Martin Kåstad	Osterøy IL
555	Odd Eiken	Ranheim IL
612	René Gilje Læknes	Skjalg IL
703	Njord Erlend Tjønneland Wi	Ullensaker/Kisa IL
705	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL
707	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: 400 m hekk - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
71	Anders Odden Pedersen	Dimna IL
145	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF
154	Øyvind Strømmen Kjerpese	Florø Tog IF
508	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL
514	Vegar Kvaavik	Norna-Salhus IL
612	René Gilje Læknes	Skjalg IL
622	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg
641	Amund Ekreheim	Stord IL

Startliste: 800 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
28	Anders Huun Monsen	Bergens Turn
29	Erik Serigstad	Bergens Turn
64	Johannes Alnes	Bækkelagets SK
71	Anders Odden Pedersen	Dimna IL
94	Eivind Gamst	Fana IL
134	Halfdan-Emil Færø	Fil Aks-77
250	Eirik Bakke	IK Tjalve
269	Christian Brun Norbye	IL I BUL
328	Jonas Legernes	IL Tyrving
346	Robert Schwencke	IL Tyrving
421	Jonas Hammer	Lørenskog FIL
444	Simon Solberg Stølen	Midsund IL
556	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL
559	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK
573	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL
645	Idar Helland	Stord IL
659	Robert Bergstå	Svarstad IL
701	Jostein Nyquist	Ullensaker/Kisa IL
703	Njord Erlend Tjønneland Wi	Ullensaker/Kisa IL
705	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL
707	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL
738	Erik Lie Sveen	Vaalder IF

Startliste: Diskos - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
251 (1)	Eivind Prestegård Henrikse	IK Tjalve
1 (2)	Erik Fluge	Ask Friidrett
3 (3)	Richard Villanger	Ask Friidrett
329 (4)	Jonas Mögenburg	IL Tyrving
142 (5)	Daniel Ullaland Nekkøy	Florø Tog IF
671 (6)	Eivind Hillesund	Sørild FIK

Startliste: Høyde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
323 (1)	Frederik Jahr	IL Tyrving
444 (2)	Simon Solberg Stølen	Midsund IL
39 (3)	Eskild Brennmo	Bodø FIK
454 (4)	Joe Nyland	Modum FIK
744 (5)	Dan Wollstad	Ålesunds FIK
271 (6)	Erlend Rønningen	IL IBUL
502 (7)	Christian Boe Helland	Norna-Salhus IL
281 (8)	Kjølv Egeland	IL IBUL

Startliste: Kule - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
1 (1)	Erik Fluge	Ask Friidrett
310 (2)	Anders Emil Edwinston	IL Tyrving
410 (3)	Jan Erik Bjorvatn	Lillesand IL
329 (4)	Jonas Mögenburg	IL Tyrving
142 (5)	Daniel Ullaland Nekkøy	Florø Tog IF
70 (6)	Anders Egge Brandal	Dimna IL
251 (7)	Eivind Prestegård Henrikse	IK Tjalve
3 (8)	Richard Villanger	Ask Friidrett

Startliste: Lengde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
466 (1)	Stein Eirik Sollien	Mogutten IL
569 (2)	Karsten Kvalsvik Tåtøy	Sandefjord TIF
146 (3)	Jørgen Midtbø Bjørkedal	Florø Tog IF
465 (4)	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL
747 (5)	Vithuran Simon	Ålesunds FIK
678 (6)	Eirik Nordstein	Trondheim Friidrett
225 (7)	Joakim Dang	Hovding TIL
329 (8)	Jonas Mögenburg	IL Tyrving
507 (9)	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL
444 (10)	Simon Solberg Stølen	Midsund IL
750 (11)	Audun Braastad	Ås IL

Startliste: Slegge - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
3 (1)	Richard Villanger	Ask Friidrett
251 (2)	Eivind Prestegård Henrikse	IK Tjalve
142 (3)	Daniel Ullaland Nekkøy	Florø Tog IF
187 (4)	Christer Stenersrød	Halden IL
1 (5)	Erik Fluge	Ask Friidrett
478 (6)	Renè Olsen	Moss IL

Startliste: Spyd - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
70 (1)	Anders Egge Brandal	Dimna IL
487 (2)	Simon Hanssen	Narvik IL
640 (3)	Andreas Gåsvær	Stokmarknes IL
342 (4)	Per Johan Edwinston	IL Tyrving
540 (5)	Kjetil Stokke	Osterøy IL
676 (6)	Petter Ormsettrø	Tingvoll IL
148 (7)	Michael Robert	Florø Tog IF
187 (8)	Christer Stenersrød	Halden IL
312 (9)	Anders Skoie Brustad	IL Tyrving
719 (10)	Jørgen Steffensen	Urædd
707 (11)	Vette Aasland	Ullensaker/Kisa IL
477 (12)	Mathias Johan Johansen	Moss IL

Startliste: Stav - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
310 (1)	Anders Emil Edwinston	IL Tyrving
359 (2)	Kjetil Hannemyr	Kongsberg IF
454 (3)	Joe Nyland	Modum FIK
329 (4)	Jonas Mögenburg	IL Tyrving
555 (5)	Odd Eiken	Ranheim IL
466 (6)	Stein Eirik Sollien	Mogutten IL
222 (7)	Rudi Kristiansen	Horten FIK

Startliste: Tresteg - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
67 (1)	Martin Ringdal	Bækkelaget SK
671 (2)	Eivind Hillesund	Sørild FIK
502 (3)	Christian Boe Helland	Norna-Salhus IL
678 (4)	Eirik Nordstein	Trondheim Friidrett
146 (5)	Jørgen Midtbø Bjørkedal	Florø Tog IF
444 (6)	Simon Solberg Stølen	Midsund IL
719 (7)	Jørgen Steffensen	Urædd
507 (8)	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL

Startliste: 100 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
18	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL
35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL
57	Cecilia Johann Carneiro Hå	Byåsen IL Friidrett
60	Tiril Lyslo Haugskott	Byåsen IL Friidrett
96	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL
158	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF
165	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF
191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL
220	Karoline Idås	Horten FIK
276	Janani Princely	IL IBUL
280	Katrine Askim Vatne	IL IBUL
287	Phylis Boateng-Gyamfi	IL IBUL
360	Rikke Ottesen	Kongsvinger IL
365	Camilla Martine Lien	Kristiansands IF
369	Guro Anderssen	Kristiansands IF
381	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg TIL
392	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF
396	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF
406	Signe Dalen Øversveen	Lillehammer IF

UM 2009

413	Marte Jermstad	Lundamo IL
414	Renate Rosseland Johanse	Lye IL
439	Mari Moland	Mandal og Halse IL
443	Michelle Kuhn	Midsund IL
474	Kaja Marie Johansen	Moss IL
475	Karen Emilie Sjølie	Moss IL
479	Sara Rolfsøn	Moss IL
496	Martine Nilsen	Nittedal IL
510	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL
511	Silje Toftegaard	Norna-Salhus IL
590	Siri Kleiv	Sigdal FIK
597	Ingeborg Sverdrup Rønning	Ski IL
635	Maria Heggem	Stjørdal FIK
637	Silje Katrine Waade	Stjørdal FIK
713	Frida Thorsås	Urædd
740	Kristine Lønvik Øwre	Ytterøy IL

Startliste: 1500 m hinder - J-15

Startnr	Navn	Klubb
159	Charlotte Saxegård	Fredrikstad IF
253	Heidi Sydnes Egeland	IK Tjalve
255	Linn Eriksen	IK Tjalve
256	Madeleine Heiberg	IK Tjalve
565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK
596	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL
651	Frida Berge	Strandebarm IL

Startliste: 200 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
8	Malene Tveit	Asker SK
18	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL
20	Eirin Paulsen	Aurskog-Høland FIL
35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL
53	Kirsti Selle Ulvang	Bryne FIK
57	Cecilia Johann Carneiro Hå	Byåsen IL Friidrett
60	Tiril Lyslo Haugskott	Byåsen IL Friidrett
158	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF
170	Agathe Holtan Wathne	FRI IL
191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL
201	Malin Høisæter	Haugesund IL
220	Karoline Idås	Horten FIK
276	Janani Princely	IL I BUL
280	Katrine Askim Vatne	IL I BUL
291	Trine Tryggestad Berre	IL I BUL
350	Karoline Robertsen	Jægervatnet IL
356	Marte Helle Schia	Koll IL
369	Guro Anderssen	Kristiansands IF
383	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL
392	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF
396	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF
406	Signe Dalen Øversveen	Lillehammer IF
439	Mari Moland	Mandal og Halse IL
474	Kaja Marie Johansen	Moss IL
479	Sara Rolfsøn	Moss IL
496	Martine Nilsen	Nittedal IL
511	Silje Toftegaard	Norna-Salhus IL
565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK
590	Siri Kleiv	Sigdal FIK
597	Ingeborg Sverdrup Rønning	Ski IL
740	Kristine Lønvik Øwre	Ytterøy IL

Startliste: 2000 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
11	Vilde Ryen	Asker SK
41	Therese Sundstrøm	Bodø FIK
100	Kristin Birkelund	Fana IL
231	Kristine Vognd	Hurdal IL
253	Heidi Sydnes Egeland	IK Tjalve
255	Linn Eriksen	IK Tjalve
256	Madeleine Heiberg	IK Tjalve
314	Camilla Hengebøl	IL Tyrving
320	Else Loge	IL Tyrving
322	Eva Vister	IL Tyrving
404	Nathalie Skyttermoen	Lillehammer IF
407	Thea Krokan Murud	Lillehammer IF
428	Rebekka Snekkenes	Lørenskog FIL
470	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL
583	Hanne Setsaas Hoven	Selbu IL
596	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL
632	Charlotte Myhre	Stjørdal FIK
651	Frida Berge	Strandebarm IL

Startliste: 300 m hekk - J-15

Startnr	Navn	Klubb
42	Anne Marte Morka	Brandbu IF
95	Eline Bruce	Fana IL
120	Siri Catrin Nybakk	FIK Orion
170	Agathe Holtan Wathne	FRI IL
201	Malin Høisæter	Haugesund IL
219	Ida Dåstøl	Horten FIK
266	Anniken Henriksen	IL I BUL
330	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving
335	Kristin Skolt	IL Tyrving
356	Marte Helle Schia	Koll IL
363	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF
370	Ida Ernstdotter Hammerstrø	Kristiansands IF
383	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL
475	Karen Emilie Sjølie	Moss IL
565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK
655	Lise Gaupset	Strømmen IF
673	Andrea Asp Gjølvik	Tingvoll IL
713	Frida Thorsås	Urædd
720	Line Gjerde	Urædd

Startliste: 80 m hekk - J-15

Startnr	Navn	Klubb
18	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL
165	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF
170	Agathe Holtan Wathne	FRI IL
191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL
201	Malin Høisæter	Haugesund IL
219	Ida Dåstøl	Horten FIK
279	Julie Farseth Berg	IL I BUL
287	Phylis Boateng-Gyamfi	IL I BUL
290	Tora Spangen Normann	IL I BUL
330	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving
363	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF
369	Guro Anderssen	Kristiansands IF
383	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL

UM 2009

413	Marte Jermstad	Lundamo IL
414	Renate Rosseland Johanse	Lye IL
475	Karen Emilie Sjølie	Moss IL
491	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF
495	Marianne Husby	Nesodden IF
565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK
597	Ingeborg Sverdrup Rønning	Ski IL
655	Lise Gaupset	Strømmen IF
713	Frida Thorsås	Urædd
720	Line Gjerde	Urædd

Startliste: 800 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
41	Therese Sundstrøm	Bodø FIK
45	Marie Renee Sørum Gangs	Brandbu IF
95	Eline Bruce	Fana IL
100	Kristin Birkelund	Fana IL
160	Emilie Dahlstrøm	Fredrikstad IF
215	Veronica Undseth	Herkules
219	Ida Dåstøl	Horten FIK
253	Heidi Sydnes Egeland	IK Tjalve
255	Linn Eriksen	IK Tjalve
266	Anniken Henriksen	IL I BUL
280	Katrine Askim Vatne	IL I BUL
314	Camilla Hengebøl	IL Tyrving
320	Else Loge	IL Tyrving
330	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving
335	Kristin Skolt	IL Tyrving
374	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF
407	Thea Krokan Murud	Lillehammer IF
428	Rebekka Snekkenes	Lørenskog FIL
470	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL
565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK
583	Hanne Setsaas Hoven	Selbu IL
628	Mia Govasmark	Steinkjer FIK
632	Charlotte Myhre	Stjørdal FIK
651	Frida Berge	Strandebarm IL
655	Lise Gaupset	Strømmen IF
713	Frida Thorsås	Urædd

Startliste: Diskos - J-15

Startnr	Navn	Klubb
565 (1)	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK
42 (2)	Anne Marte Morka	Brandbu IF
295 (3)	Julie Krokedal	IL Ros
669 (4)	Signe Hansen	Søgne IL
180 (5)	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL
547 (6)	Silje Margrethe Sagvik	Overhalla IL
228 (7)	Marte Grønhaug Tuft	Hovding TIL
316 (8)	Clara Hellan	IL Tyrving
188 (9)	Julie Elders	Halden IL
720 (10)	Line Gjerde	Urædd
532 (11)	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL
313 (12)	Ane Dahlen	IL Tyrving
203 (13)	Mathilde Solli	Haugesund IL
206 (14)	Trine Madsø	Haugesund IL
506 (15)	Jeanett Therese Brurås	Norna-Salhus IL
713 (16)	Frida Thorsås	Urædd
49 (17)	Turid Vilgun Aspheim	Breimsbygda IL

Startliste: Høyde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
192 (1)	Silje Stenersrød	Halden IL
495 (2)	Marianne Husby	Nesodden IF
414 (3)	Renate Rosseland Johanse	Lye IL
335 (4)	Kristin Skolt	IL Tyrving
510 (5)	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL
363 (6)	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF
634 (7)	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal FIK
509 (8)	Karoline Opheim	Norna-Salhus IL
47 (9)	Malin Støyyva	Breimsbygda IL
58 (10)	Hege Wollan	Byåsen IL Friidrett
637 (11)	Silje Katrine Waade	Stjørdal FIK
372 (12)	Marte Wilsson	Kristiansands IF
42 (13)	Anne Marte Morka	Brandbu IF
290 (14)	Tora Spangen Normann	IL I BUL
635 (15)	Maria Heggem	Stjørdal FIK

Startliste: Kule - J-15

Startnr	Navn	Klubb
547 (1)	Silje Margrethe Sagvik	Overhalla IL
350 (2)	Karoline Robertsen	Jægvatnet IL
669 (3)	Signe Hansen	Søgne IL
206 (4)	Trine Madsø	Haugesund IL
495 (5)	Marianne Husby	Nesodden IF
713 (6)	Frida Thorsås	Urædd
637 (7)	Silje Katrine Waade	Stjørdal FIK
36 (8)	Guro Sæle Kongsvik	Bjarg IL
448 (9)	Lisa Kristine Rebne Farsta	Minerva IS
180 (10)	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL
532 (11)	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL
720 (12)	Line Gjerde	Urædd
192 (13)	Silje Stenersrød	Halden IL
228 (14)	Marte Grønhaug Tuft	Hovding TIL
49 (15)	Turid Vilgun Aspheim	Breimsbygda IL
443 (16)	Michelle Kuhn	Midsund IL

Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
474 (1)	Kaja Marie Johansen	Moss IL
369 (2)	Guro Anderssen	Kristiansands IF
96 (3)	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL
637 (4)	Silje Katrine Waade	Stjørdal FIK
413 (5)	Marte Jermstad	Lundamo IL
713 (6)	Frida Thorsås	Urædd
372 (7)	Marte Wilsson	Kristiansands IF
170 (8)	Agathe Holtan Wathne	FRI IL
740 (9)	Kristine Lønvik Øwre	Ytterøy IL
47 (10)	Malin Støyyva	Breimsbygda IL
510 (11)	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL
53 (12)	Kirsti Selle Ulvang	Bryne FIK
611 (13)	Maria Leganger	Skjalg IL
505 (14)	Ida Marie Søreide Hjelmela	Norna-Salhus IL
496 (15)	Martine Nilsen	Nittedal IL
287 (16)	Phylis Boateng-Gyamfi	IL I BUL
479 (17)	Sara Rolfsøn	Moss IL

UM 2009

Startliste: Slegge - J-15

Startnr	Navn	Klubb
448 (1)	Lisa Kristine Rebne Farsta	Minerva IS
192 (2)	Silje Stenersrød	Halden IL
565 (3)	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK
411 (4)	Tiril Rist Jensen	Lillesand IL
495 (5)	Marianne Husby	Nesodden IF
206 (7)	Trine Madsø	Haugesund IL
339 (8)	Marte Raaen	IL Tyrving
350 (9)	Karoline Robertsen	Jægervatnet IL
506 (10)	Jeanett Therese Brurås	Norna-Salhus IL
547 (11)	Silje Margrethe Sagvik	Overhalla IL
180 (12)	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL
188 (13)	Julie Elders	Halden IL

Startliste: Spyd - J-15

Startnr	Navn	Klubb
316 (1)	Clara Hellan	IL Tyrving
350 (2)	Karoline Robertsen	Jægervatnet IL
180 (3)	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL
597 (4)	Ingeborg Sverdrup Rønning	Ski IL
191 (5)	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL
365 (6)	Camilla Martine Lien	Kristiansands IF
548 (7)	Eileen Ruud	Rana FIK
42 (8)	Anne Marte Morka	Brandbu IF
634 (9)	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal FIK
203 (10)	Mathilde Solli	Haugesund IL
228 (11)	Marte Grønhaug Tuft	Hovding TIL
43 (12)	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF
532 (13)	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL
370 (14)	Ida Ernstdotter Hammerstrø	Kristiansands IF
313 (15)	Ane Dahlen	IL Tyrving
362 (16)	Andrea Breilid	Kristiansands IF
565 (17)	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK
547 (18)	Silje Margrethe Sagvik	Overhalla IL
440 (19)	Selma Hansen	Mandal og Halse IL

Startliste: Stav - J-15

Startnr	Navn	Klubb
673 (1)	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL
170 (2)	Agathe Holtan Wathne	FRI IL
279 (3)	Julie Farseth Berg	IL I BUL
495 (4)	Marianne Husby	Nesodden IF
655 (5)	Lise Gaupset	Strømmen IF
350 (6)	Karoline Robertsen	Jægervatnet IL

Startliste: Tresteg - J-15

Startnr	Navn	Klubb
374 (1)	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF
413 (2)	Marte Jermstad	Lundamo IL
565 (3)	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK
740 (4)	Kristine Lønvik Øvre	Ytterøy IL
474 (5)	Kaja Marie Johansen	Moss IL
495 (6)	Marianne Husby	Nesodden IF
53 (7)	Kirsti Selle Ulvang	Bryne FIK
54 (8)	Liv Rasdal Håland	Bryne FIK
406 (9)	Signe Dalen Øversveen	Lillehammer IF

290 (10)	Tora Spangen Normann	IL I BUL
637 (11)	Silje Katrine Waade	Stjørdal FIK
95 (12)	Eline Bruce	Fana IL
510 (13)	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL
47 (14)	Malin Støya	Breimsbygda IL
394 (15)	Hanne Bakkeli	Lillehammer IF
673 (16)	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL
96 (17)	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL
42 (18)	Anne Marte Morka	Brandbu IF
372 (19)	Marte Wilsson	Kristiansands IF
505 (20)	Ida Marie Søreide Hjelmela	Norna-Salhus IL
163 (21)	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF

Startliste: 100 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
17	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL
50	Celina M. Solend	Bremnes IL
68	Pernille Sina Lund	Bækkelaget SK
111	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion
212	Kaya Berg	Herkules
223	Annette Holmedal	Hovding TIL
227	Malin Ulrika Blomberg	Hovding TIL
238	Cathrine Løyning	IF Sturla
283	Louisa Ampomah	IL I BUL
298	Ida Bakke Hansen	IL Runar
321	Ester Kate Jansson	IL Tyrving
349	Kristine Berge	Iveland IL
367	Eline Breilid	Kristiansands IF
408	Vilde Elise Kolaas	Lillehammer IF
445	Emilie Orning	Minerva IS
501	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL
503	Christiane Helgestad Gjerd	Norna-Salhus IL
525	Elise Sand	Oppstad IL
594	Anja Ruud	Ski IL
630	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer FIK
656	Marte Jørgensen	Strømmen IF
681	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett
711	Emma Øren	Urædd
741	Aina Bakke	Ørsta IL

Startliste: 1500 m hinder - J-16

Startnr	Navn	Klubb
32	Nora Anette S. Systad	Bergens Turn
382	Solveig Onstad	Laksevåg TIL
729	Ida Østerås	Verdal FIK

Startliste: 200 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
50	Celina M. Solend	Bremnes IL
68	Pernille Sina Lund	Bækkelaget SK
111	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion
164	Marlen Aakre	Fredrikstad IF
223	Annette Holmedal	Hovding TIL
238	Cathrine Løyning	IF Sturla
298	Ida Bakke Hansen	IL Runar
326	Johanna Gateman	IL Tyrving
367	Eline Breilid	Kristiansands IF
390	Marit Liebe Harneshaug	Larvik Turn
445	Emilie Orning	Minerva IS

UM 2009

501	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	15	Julie Mathisen	Askim IF
503	Christiane Helgestad Gjerd	Norna-Salhus IL	32	Nora Anette S. Systad	Bergens Turn
525	Elise Sand	Oppstad IL	63	Ingrid Sigstad Lie	Bækkelagets SK
566	Trine Grimeli Dammen	Ringerike FIK	126	Maja Solbakken	FIK Ren-Eng
594	Anja Ruud	Ski IL	164	Marlen Aakre	Fredrikstad IF
603	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	177	Karoline Finne	Frisk IL
630	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer FIK	275	Ida Guttormsen	IL I BUL
656	Marte Jørgensen	Strømmen IF	325	Ingeborg Røe	IL Tyrving
681	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	326	Johanna Gateman	IL Tyrving
711	Emma Øren	Urædd	332	Karoline Skatteboe	IL Tyrving
741	Aina Bakke	Ørsta IL	336	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving
			429	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett
			554	Maiken Lenes	Ranheim IL
			578	Nina Andersen	Sandnes IL
			582	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL
			693	Marlene Kroman	Tønsberg FIK
			724	Synne Sørensen	Urædd
			729	Ida Østerås	Verdal FIK

Startliste: 300 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
6	Ine Marie Raa	Asker SK
76	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL
115	Nora Nedkvitne	FIK Orion
164	Marlen Aakre	Fredrikstad IF
265	Andrea Aarseth Langli	IL I BUL
298	Ida Bakke Hansen	IL Runar
382	Solveig Onstad	Laksevåg TIL
578	Nina Andersen	Sandnes IL
580	Sandra Støle	Sandnes IL
603	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL
630	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer FIK
724	Synne Sørensen	Urædd

Startliste: 3000 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
15	Julie Mathisen	Askim IF
32	Nora Anette S. Systad	Bergens Turn
126	Maja Solbakken	FIK Ren-Eng
177	Karoline Finne	Frisk IL
272	Helene Mejdell	IL I BUL
325	Ingeborg Røe	IL Tyrving
332	Karoline Skatteboe	IL Tyrving
615	Tsige Gerberbhan Kahsay	Skjalg IL
729	Ida Østerås	Verdal FIK
737	Eline Sund	Vaaler IF

Startliste: 80 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
17	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL
76	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL
227	Malin Ulrika Blomberg	Hovding TIL
367	Eline Breilid	Kristiansands IF
382	Solveig Onstad	Laksevåg TIL
386	Karoline Johannesen	Lambertseter IF
441	Silje Hoggarvik	Mandal og Halse IL
501	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL
503	Christiane Helgestad Gjerd	Norna-Salhus IL
517	Martine Bye	Ogndal IL
580	Sandra Støle	Sandnes IL
594	Anja Ruud	Ski IL
679	Ella Remmen Grønbech	Trondheim Friidrett
711	Emma Øren	Urædd

Startliste: 800 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Startliste: Diskos - J-16

Startnr	Navn	Klubb
364 (1)	Anne Margrethe Håland	Kristiansands IF
646 (2)	Ingrid Grøteide Polden	Stord IL
143 (3)	Frida Nordem Føleide	Florø Tog IF
722 (4)	Monica Larssen	Urædd
66 (5)	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK
349 (6)	Kristine Berge	Iveland IL
185 (7)	Katrine Bjørkedokken	Gol IL
499 (8)	Ida Solvang	Nordre Trysil IL
97 (9)	Evelinn Hovi Eeg	Fana IL

Startliste: Høyde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
199 (1)	Line Valen	Haugesund IL
378 (2)	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL
17 (3)	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL
202 (4)	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund IL
382 (5)	Solveig Onstad	Laksevåg TIL
517 (6)	Martine Bye	Ogndal IL
476 (7)	Kathinka Skott Hansen	Moss IL
385 (8)	Ingvild Vestre Sem	Lambertseter IF
677 (9)	Anja Wollan	Trondheim Friidrett
518 (10)	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL
5 (11)	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK

Startliste: Kule - J-16

Startnr	Navn	Klubb
364 (1)	Anne Margrethe Håland	Kristiansands IF
437 (2)	Iselin Lohne	Mandal og Halse IL
518 (3)	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL
722 (4)	Monica Larssen	Urædd
185 (5)	Katrine Bjørkedokken	Gol IL
517 (6)	Martine Bye	Ogndal IL
636 (7)	Sarah Laugtug	Stjørdal FIK
97 (8)	Evelinn Hovi Eeg	Fana IL
182 (9)	Siv Anita Myklebust	Førde IL - Friidrett
66 (10)	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK
143 (11)	Frida Nordem Føleide	Florø Tog IF
37 (12)	Ingvild Fjellveit	Bjarg IL

UM 2009

349 (13)	Kristine Berge	Iveland IL
535 (14)	Birgit Attestog	Os Turn
189 (15)	Karoline Andersen	Halden IL
80 (16)	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK
646 (17)	Ingrid Grøteide Polden	Stord IL

503 (1)	Christiane Helgestad Gjerd	Norna-Salhus IL
679 (2)	Ella Remmen Grønbech	Trondheim Friidrett
480 (3)	Stine Tollefsen	Moss IL
321 (4)	Ester Kate Jansson	IL Tyrving
244 (5)	Nora Sangvik Grandal	IK Grane
199 (6)	Line Valen	Haugesund IL
711 (7)	Emma Øren	Urædd
501 (8)	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL
373 (9)	Stine Landsnes	Kristiansands IF
681 (10)	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett
499 (11)	Ida Solvang	Nordre Trysil IL
50 (12)	Celina M. Solend	Bremnes IL
741 (13)	Aina Bakke	Ørsta IL
378 (14)	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL
742 (15)	Maren Nordang	Ørsta IL
153 (16)	Synne Våge Jagedal	Florø Tog IF
17 (17)	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL
182 (18)	Siv Anita Myklebust	Førde IL - Friidrett
580 (19)	Sandra Støle	Sandnes IL

Startliste: Lengde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
425 (1)	Michelle Aloyseus	Lørenskog FIL
501 (2)	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL
84 (3)	Ane Tveiten Øien	Eide IL
741 (4)	Aina Bakke	Ørsta IL
503 (5)	Christiane Helgestad Gjerd	Norna-Salhus IL
321 (6)	Ester Kate Jansson	IL Tyrving
17 (7)	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL
202 (8)	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund IL
517 (9)	Martine Bye	Ogndal IL
50 (10)	Celina M. Solend	Bremnes IL
480 (11)	Stine Tollefsen	Moss IL
153 (12)	Synne Våge Jagedal	Florø Tog IF
227 (13)	Malin Ulrika Blomberg	Hovding TIL
677 (14)	Anja Wollan	Trondheim Friidrett

Startliste: 100 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
87	Siv Sneen	Eide IL
90	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL
106	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion
144	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF
241	Petra Gjemmestad	IF Sturla
268	Chiamaka Okparaebo	IL I BUL
296	Ellen Johanne Gleditsch	IL Runar
358	Nora Bråtteng Olsen	Kolværd IL
397	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF
446	Iselin Pedersen Trejos	Minerva IS
451	Ragnhild Hafskjer	Minerva IS
453	Veronica Skuse Andersen	Minerva IS
553	Jeanette Stensheim	Ranheim IL
558	Synne Krokstad	Ranheim IL
592	Karin Busch	SK Vidar
609	Karoline Eskeland	Skjalg IL
619	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg
688	Viktoria Konstanse Strand	Trondheim Friidrett
717	Jenny Gudmundsen	Urædd
745	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK

Startliste: Slegge - J-16

Startnr	Navn	Klubb
521 (1)	Ina Fjellheim	Oppegård IL
498 (2)	Guro Graff	Nordre Trysil IL
86 (3)	Pernille Eide Lindmo	Eide IL
694 (4)	Nora Junker	Tønsberg FIK
364 (5)	Anne Margrethe Håland	Kristiansands IF
499 (6)	Ida Solvang	Nordre Trysil IL
66 (7)	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK
143 (8)	Frida Nordem Føleide	Florø Tog IF
518 (9)	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL
693 (10)	Marlene Kroman	Tønsberg FIK

Startliste: Spyd - J-16

Startnr	Navn	Klubb
636 (1)	Sarah Laugtug	Stjørdal FIK
66 (2)	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK
689 (3)	Åshild Viker Tiller	Trondheim Friidrett
19 (4)	Carina Bergbråten Svends	Aurskog-Høland FIL
189 (5)	Karoline Andersen	Halden IL
722 (6)	Monica Larssen	Urædd
182 (7)	Siv Anita Myklebust	Førde IL - Friidrett
386 (8)	Karoline Johannesen	Lambertseter IF
675 (9)	Maren Ormsettrø	Tingvoll IL
517 (10)	Martine Bye	Ogndal IL

Startliste: Stav - J-16

Startnr	Navn	Klubb
674 (1)	Julie Rånes	Tingvoll IL
107 (2)	Guro Trolldalen Ninive	FIK Orion
517 (3)	Martine Bye	Ogndal IL

Startliste: Tresteg - J-16

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Startliste: 100 m hekk - J-17

Startnr	Navn	Klubb
78	Renate Grimstad	Dimna IL
83	Silje Laupstad	Egersunds IK
241	Petra Gjemmestad	IF Sturla
455	Linda Sæther	Modum FIK
592	Karin Busch	SK Vidar

Startliste: 200 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
78	Renate Grimstad	Dimna IL
87	Siv Sneen	Eide IL
106	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion
197	Ingrid Haga	Haugesund IL
241	Petra Gjemmestad	IF Sturla
296	Ellen Johanne Gleditsch	IL Runar

UM 2009

397	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF
401	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF
446	Iselin Pedersen Trejos	Minerva IS
451	Ragnhild Hafskjer	Minerva IS
453	Veronica Skuse Andersen	Minerva IS
551	Cecilie Hofstad	Ranheim IL
553	Jeanette Stensheim	Ranheim IL
558	Synne Krokstad	Ranheim IL
609	Karoline Eskeland	Skjalg IL
619	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg
627	Marit Bruvoll	Steinkjer FIK
717	Jenny Gudmundsen	Urædd
745	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK

Startliste: 2000 m hinder - J-17

Startnr	Navn	Klubb
74	Maria Ringstad	Dimna IL
98	Helene Strømblad Hansen	Fana IL
133	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77
654	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF
735	Ingrid Rosseland Fjose	Voss IL

Startliste: 300 m hekk - J-17

Startnr	Navn	Klubb
78	Renate Grimstad	Dimna IL
137	Marte-Kari de Presno	FIL Borg
433	Birgithe Lohne	Mandal og Halse IL
654	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF
716	Jannike Borge	Urædd

Startliste: 3000 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
27	Sara Amalie Solheim	Berg IL
38	Silje Oksholm Arnøy	Bjarg IL
74	Maria Ringstad	Dimna IL
75	Maria Vattøy	Dimna IL
98	Helene Strømblad Hansen	Fana IL
123	Britt Thorshaug Granrud	FIK Ren-Eng
133	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77
233	Mari Elise Aaby	IF Eiker-Kvik
259	Thekla Brun-Lie	IK Tjalve
489	Ingvild Vedde	Nesbyen IL
552	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL
605	Ezgamen Kahsiy Mebrahtu	Skjalg IL
606	Helen Hayelom Haile	Skjalg IL
685	Sigrid Jervell Våg	Trondheim Friidrett

Startliste: 400 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
137	Marte-Kari de Presno	FIL Borg
197	Ingrid Haga	Haugesund IL
257	Pia Blomdal	IK Tjalve
401	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF
403	Maria Teresia Austberg	Lillehammer IF
551	Cecilie Hofstad	Ranheim IL
552	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL
553	Jeanette Stensheim	Ranheim IL
557	Stine Marie Grønhaug	Ranheim IL

558	Synne Krokstad	Ranheim IL
563	Maren Vigerust Graff	Ringerike FIK
607	Ingrid E. Kristiansen	Skjalg IL
627	Marit Bruvoll	Steinkjer FIK
654	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF
700	Frida Forberg	Ullensaker/Kisa IL
716	Jannike Borge	Urædd
717	Jenny Gudmundsen	Urædd
732	Anna Maria Holmberg	Vik IL
735	Ingrid Rosseland Fjose	Voss IL
745	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK

Startliste: 800 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
38	Silje Oksholm Arnøy	Bjarg IL
61	Cecilie Alnes	Bækkelagets SK
75	Maria Vattøy	Dimna IL
98	Helene Strømblad Hansen	Fana IL
123	Britt Thorshaug Granrud	FIK Ren-Eng
133	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77
259	Thekla Brun-Lie	IK Tjalve
403	Maria Teresia Austberg	Lillehammer IF
430	Mari Helgestad	Løten Friidrett
489	Ingvild Vedde	Nesbyen IL
551	Cecilie Hofstad	Ranheim IL
552	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL
563	Maren Vigerust Graff	Ringerike FIK
607	Ingrid E. Kristiansen	Skjalg IL
654	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF
685	Sigrid Jervell Våg	Trondheim Friidrett
688	Viktoria Konstanse Strand	Trondheim Friidrett
732	Anna Maria Holmberg	Vik IL
735	Ingrid Rosseland Fjose	Voss IL

Startliste: Diskos - J-17

Startnr	Navn	Klubb
51 (1)	Frida Victoria Aanderaa	Bremnes IL
337 (2)	Malin Pettersen	IL Tyrving
81 (3)	Anne May Laupstad	Egersunds IK
621 (4)	Kirvil Schau Odden	Snøgg
695 (5)	Therese Buch	Tønsberg FIK
512 (6)	Solveig Fredriksen	Norna-Salhus IL
354 (7)	Marit Årdalsbakke	Jølster IL
21 (8)	Gina Nordlie	Aurskog-Høland FIL
504 (9)	Henriette Opheim	Norna-Salhus IL
261 (10)	Marte Rygg Årdal	IL Brodd

Startliste: Høyde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
536 (1)	Mari Eide	Os Turn
78 (2)	Renate Grimstad	Dimna IL
401 (3)	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF
436 (4)	Irina Toft Sundtjønn	Mandal og Halse IL
621 (5)	Kirvil Schau Odden	Snøgg
83 (6)	Silje Laupstad	Egersunds IK
194 (7)	Annette Ellingsen	Haugesund IL

Startliste: Kule - J-17

Startnr	Navn	Klubb
304 (1)	Lene Emilie Falch Vik	IL Sandvin
261 (2)	Marte Rygg Årdal	IL Brodd
108 (3)	Gyda Sogn	FIK Orion
456 (4)	Victoria Nilsen Røste	Modum FIK
621 (5)	Kirvil Schau Odden	Snøgg
512 (6)	Solveig Fredriksen	Norna-Salhus IL

Startliste: Lengde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
288 (1)	Sharon Souradji	IL I BUL
592 (2)	Karin Busch	SK Vidar
241 (3)	Petra Gjemmestad	IF Sturla
268 (4)	Chiamaka Okparaebo	IL I BUL
460 (5)	Kristine Vanem	Moelven IL
90 (6)	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL

Startliste: Slegge - J-17

Startnr	Navn	Klubb
695 (1)	Therese Buch	Tønsberg FIK
504 (2)	Henriette Opheim	Norna-Salhus IL
243 (3)	Ellen Mosbergli	IK Grane
337 (4)	Malin Pettersen	IL Tyrving
21 (5)	Gina Nordlie	Aurskog-Høland FIL
512 (6)	Solveig Fredriksen	Norna-Salhus IL
261 (7)	Marte Rygg Årdal	IL Brodd
324 (8)	Ida Nesse	IL Tyrving

Startliste: Spyd - J-17

Startnr	Navn	Klubb
315 (1)	Camilla Norbye	IL Tyrving
83 (2)	Silje Laupstad	Egersunds IK
51 (3)	Frida Victoria Aanderaa	Bremnes IL
366 (4)	Christina Lien	Kristiansands IF
108 (5)	Gyda Sogn	FIK Orion
90 (6)	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL
324 (7)	Ida Nesse	IL Tyrving
731 (8)	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL

Startliste: Stav - J-17

Startnr	Navn	Klubb
460 (1)	Kristine Vanem	Moelven IL

Startliste: Tresteg - J-17

Startnr	Navn	Klubb
268 (1)	Chiamaka Okparaebo	IL I BUL
90 (2)	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL
144 (3)	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF

Startliste: 100 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
34	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL
91	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL

112	Marie Heir Linnestad	FIK Orion
224	Heidi Ann Bruknaap	Hovding TIL
237	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla
240	Nikoline Sørvik Skogmo	IF Sturla
254	Isabelle Bjørnå Berntsen	IK Tjalve
270	Emma Fatu Suhonen	IL I BUL
333	Katarina Mögenburg	IL Tyrving
398	Kari Sørby	Lillehammer IF
422	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL
423	Marie Brochmann	Lørenskog FIL
432	Mari Gilde Brubak	Malvik IL
447	Kine Aaltvedt	Minerva IS
471	Camilla Due Arvesen	Moss IL
560	Ingrid Berntsen	Ringerike FIK
593	Tine Teigene Dalen	SK Vidar
595	Benedicte Holm	Ski IL
598	Marte Wang Engen	Ski IL
631	Tara Marie Norum	Steinkjer FIK

Startliste: 100 m hekk - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
447	Kine Aaltvedt	Minerva IS
593	Tine Teigene Dalen	SK Vidar
739	Åslaug Asgeirsdatter Ulleru	Vaaler IF

Startliste: 200 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
34	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL
112	Marie Heir Linnestad	FIK Orion
117	Silje Aukrust	FIK Orion
224	Heidi Ann Bruknaap	Hovding TIL
237	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla
270	Emma Fatu Suhonen	IL I BUL
333	Katarina Mögenburg	IL Tyrving
376	Camilla Viken	Laksevåg TIL
398	Kari Sørby	Lillehammer IF
422	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL
423	Marie Brochmann	Lørenskog FIL
432	Mari Gilde Brubak	Malvik IL
447	Kine Aaltvedt	Minerva IS
458	Ingvild Kåshagen	Moelven IL
488	Yngvild Elvemo	Narvik IL
560	Ingrid Berntsen	Ringerike FIK
595	Benedicte Holm	Ski IL
598	Marte Wang Engen	Ski IL
631	Tara Marie Norum	Steinkjer FIK
682	Julie Bertheussen Falkange	Trondheim Friidrett

Startliste: 2000 m hinder - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
136	Annikken Ruud	FIL Borg
399	Kjersti Herberg	Lillehammer IF
599	Martine Kongsten	Ski IL
600	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL
601	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL
736	Maria Fjose	Voss IL

UM 2009

Startliste: 3000 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
59	Lilli Marie Myhre Ofstad	Byåsen IL Friidrett
125	Karoline Guidon	FIK Ren-Eng
136	Annikken Ruud	FIL Borg
147	Mari Torvanger	Florø Tog IF
210	Ellen Aga Kildal	Herkules
399	Kjersti Herberg	Lillehammer IF
561	Karoline Christiansen Hage	Ringerike FIK
564	Maria Aure	Ringerike FIK
599	Martine Kongsten	Ski IL
600	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL
601	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL
610	Kedish Tesfay Gobru	Skjalg IL
616	Weiny Weldehlasie Tesfy	Skjalg IL
617	Yirgalem Gebrkidan Beraki	Skjalg IL
736	Maria Fjose	Voss IL

Startliste: 400 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
7	Line Kloster	Asker SK
117	Silje Aukrust	FIK Orion
211	Ida Fillingsnes	Herkules
224	Heidi Ann Bruknapp	Hovding TIL
242	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla
297	Emilie Larsen Ørneseidet	IL Runar
319	Elly Nesse	IL Tyrving
334	Katinka Ranberg	IL Tyrving
452	Solveig Emilie Olsen	Minerva IS
458	Ingvild Kåshagen	Moelven IL
464	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven IL
488	Yngvild Elvemo	Narvik IL
560	Ingrid Berntsen	Ringerike FIK
631	Tara Marie Norum	Steinkjer FIK
647	Maren Roalkvam	Stord IL
682	Julie Bertheussen Falkange	Trondheim Friidrett

Startliste: 400 m hekk - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
7	Line Kloster	Asker SK
175	Monica Tøsdal	FRI IL
333	Katarina Mögenburg	IL Tyrving
376	Camilla Viken	Laksevåg TIL
550	Stine J. Haugum	Rana FIK
593	Tine Teigene Dalen	SK Vidar

Startliste: 800 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
147	Mari Torvanger	Florø Tog IF
211	Ida Fillingsnes	Herkules
224	Heidi Ann Bruknapp	Hovding TIL
242	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla
297	Emilie Larsen Ørneseidet	IL Runar
334	Katinka Ranberg	IL Tyrving
452	Solveig Emilie Olsen	Minerva IS
599	Martine Kongsten	Ski IL
682	Julie Bertheussen Falkange	Trondheim Friidrett

736 Maria Fjose Voss IL

Startliste: Diskos - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
303 (1)	Idunn Strøm Myklebust	IL Sandvin
72 (2)	Astri-Louise Nevstad	Dimna IL
305 (3)	Marthine Endrerud	IL Sandvin
2 (4)	Madelein Gundersen	Ask Friidrett
237 (5)	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla
135 (6)	Sandra Sudmann	Fil Aks-77
523 (7)	Katja Vangsnes	Oppegård IL
140 (8)	Ann Merethe Vågane	Florø Tog IF
516 (9)	Eline Bye	Ogndal IL
48 (10)	Trude Raad	Breimsbygda IL

Startliste: Høyde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
680 (1)	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett
687 (2)	Tonje Angelsen	Trondheim Friidrett
176 (3)	Britt-Elin Hjøllø	Frisk IL
333 (4)	Katarina Mögenburg	IL Tyrving
331 (5)	Karoline Madsen	IL Tyrving
739 (6)	Åslaug Asgeirsdatter Ulleru	Vaalder IF
104 (7)	Emilie Scholten Sjølie	FIK Orion
633 (8)	Linn Vikan	Stjørdal FIK
691 (9)	Emilie Becker	Tønsberg FIK
186 (10)	Kari Bøhle Langen	Grong IL
683 (11)	Kine Gjermstad	Trondheim Friidrett

Startliste: Kule - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
516 (1)	Eline Bye	Ogndal IL
135 (2)	Sandra Sudmann	Fil Aks-77
721 (3)	Mari Strange Øya	Urædd
340 (4)	Mia Haave	IL Tyrving
704 (5)	Silje N. Dissrud	Ullensaker/Kisa IL
683 (6)	Kine Gjermstad	Trondheim Friidrett
739 (7)	Åslaug Asgeirsdatter Ulleru	Vaalder IF
305 (8)	Marthine Endrerud	IL Sandvin
104 (9)	Emilie Scholten Sjølie	FIK Orion
72 (10)	Astri-Louise Nevstad	Dimna IL
48 (11)	Trude Raad	Breimsbygda IL
138 (12)	Amanda Hjelmeset	Fjellhug/Vereide IL
224 (13)	Heidi Ann Bruknapp	Hovding TIL

Startliste: Lengde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
340 (1)	Mia Haave	IL Tyrving
333 (2)	Katarina Mögenburg	IL Tyrving
458 (3)	Ingvild Kåshagen	Moelven IL
422 (4)	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL
715 (5)	Helene Aaltvedt	Urædd
714 (6)	Hanna Skaraas Johnsen	Urædd
302 (7)	Helene Hoven	IL Sandvin
155 (8)	Ingvild Tvare	Forsøk, IL
471 (9)	Camilla Due Arvesen	Moss IL
500 (10)	Amalie Tefre Skage	Norna-Salhus IL
237 (11)	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla

91 (12) Oda Utsi Onstad Fagernes IL

Startliste: Slegge - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
303 (1)	Idunn Strøm Myklebust	IL Sandvin
140 (2)	Ann Merethe Vågane	Florø Tog IF
721 (3)	Mari Strange Øya	Urædd
72 (4)	Astri-Louise Nevstad	Dimna IL
523 (5)	Katja Vangsnes	Oppegård IL
305 (6)	Marthine Endrerud	IL Sandvin
624 (7)	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer FIK
576 (8)	Malin Iren Torgersen	Sandnes IL
30 (9)	Helene Hofstad	Bergens Turn
48 (10)	Trude Raad	Breimsbygda IL

Startliste: Spyd - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
739 (1)	Åslaug Asgeirsdatter Ulleru	Vaaler IF
371 (2)	Katarina Fransson	Kristiansands IF
114 (3)	Nina Harby Nygaard	FIK Orion
309 (4)	Alette Christensen	IL Tyrving
516 (5)	Eline Bye	Ogndal IL
447 (6)	Kine Aaltvedt	Minerva IS
704 (7)	Silje N. Dissertud	Ullensaker/Kisa IL
183 (8)	Adriana Haga Thommasen	Giv Akt IL
523 (9)	Katja Vangsnes	Oppegård IL

Startliste: Stav - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
30 (1)	Helene Hofstad	Bergens Turn
379 (2)	Ingrid Andersen Eidsvaag	Laksevåg TIL
319 (3)	Elly Nesse	IL Tyrving
458 (4)	Ingvild Kåshagen	Moelven IL

Startliste: Tresteg - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
91 (1)	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL
550 (2)	Stine J. Haugum	Rana FIK
155 (3)	Ingvild Tvare	Forsøk, IL
739 (4)	Åslaug Asgeirsdatter Ulleru	Vaaler IF
447 (5)	Kine Aaltvedt	Minerva IS
500 (6)	Amalie Tefre Skage	Norna-Salhus IL
471 (7)	Camilla Due Arvesen	Moss IL
340 (8)	Mia Haave	IL Tyrving
715 (9)	Helene Aaltvedt	Urædd
237 (10)	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla
302 (11)	Helene Hoven	IL Sandvin